

2026학년도 일반대학원 마이크로디그리 과정

마이크로디그리 과정명(영문명)	불교사상과 성찰 (Buddhist Thought and Mindful Reflection Microdegree)					
주관학과(전공)	철학과					
개설 필요성 및 타당성	불교사상의 정교한 성찰 체계와 동양 철학의 전통 수양론을 결합하여 현대인의 심리적 불안과 내면적 갈등을 깊이 있게 성찰하고 주체적으로 해결할 전문 인재를 양성하고자 함					
교육과정 편성	학과(전공)	편성 기준	과목명	학점 및 시수	담당 교원	비고
	철학과(춘천)	기본	노자철학	3-3-0	김희	2027학년도 1학기 개설
	철학과(춘천)	기본	장자철학	3-3-0	김희	2027학년도 1학기 개설
	철학과(춘천)	심화	철학실천을위한경전독해	3-3-0	임상목	2026학년도 2학기 개설
	철학과(춘천)	심화	불교와철학실천실습	3-3-0	임상목	2026학년도 2학기 개설
	철학과(춘천)	확장	동양고전읽기와철학실천	3-3-0	김희	2027학년도 1학기 개설
신청대상	강원대학교(춘천) 학부생, 산업체 재직자, 일반 성인 학습자 등					
수업방법	대면 수업(일반대학원 전공 수업 청강)					
이수기간	2개 학기 (2026년 2학기 : 2026.9.~12. / 2027년 1학기: 2027.3.~6.)					
이수기준	12학점 이상 이수 + 출석률 80%이상 + 평가 70점 이상					
이수혜택	대학원 지역교육협력학과 입학시 학점 인정, 마이크로디그리 과정 인증서 발급					
이수기준	12학점 이상 이수 + 출석률 80%이상 + 평가 70점 이상					
마이크로디그리 과정 이수 후 대학원 입학시 학점인정 과목						
학점인정여부	☐ 3학점 인정 ☒ 6학점 인정					
학점인정 대상과목	학과(전공)	과목 코드	교과목명	학점 및 시수	비고	
	철학과	167190	노자철학	3-3-0		
	철학과	167192	장자철학	3-3-0		
전화문의	033-250-8230(일반대학원 철학과 사무실)					

마이크로디그리 과정 운영계획서

1. 마이크로디그리과정 교육목적

□ 목적

- 불교사상의 실천적 성찰 체계와 동양 고전의 사유를 심도 있게 연구하여, 내면의 성찰과 삶의 조력을 다각도로 끌어낼 불교사상 및 성찰 전문가를 양성
- 불교적 성찰 원리와 동양 철학 고전에 대한 깊이 있는 이해를 통해 심성 통찰 및 주체적 성찰 역량 강화

2. 교육과정 교과목 소개

□ 노자철학

- 교과학습 목표
 - 노자의 도가 사상을 탐구하여 무위자연(無爲自然)의 지혜와 내면적 평정심의 원리를 체득한다.
- 교육 내용
 - 『도덕경』 원전 해석, 무위와 유연함의 삶, 현대인의 경쟁적 스트레스 해소를 위한 성찰적 사유.

□ 장자철학

- 교과학습 목표
 - 장자의 도가 사상을 통해 정신적 자유, 소요(逍遙), 제물(齊物)의 사유를 이해하고 심성 성찰 모델을 도출한다.
- 교육 내용
 - 장자 텍스트 강독, 관점의 전환과 정신적 해방, 현대적 자기 성찰 사례 적용.

□ 철학실천을위한경전독해

- 교과학습 목표
 - 주요 경전 텍스트를 정밀 독해하여 성찰 및 상담 현장에 적용할 원리적·사유적 통찰을 도출한다.
- 교육 내용
 - 경전 분석 방법론, 인간 존재 및 삶의 고민에 대한 해석, 대화 및 진단 사례연구.

□ 불교와철학실천실습

- 교과학습 목표
 - 불교 철학의 수양 및 성찰 원리를 바탕으로 실제 성찰 현장에 적용 가능한 실습 역량을 함양한다.
- 교육 내용
 - 마음챙김 및 자비 실천, 참선 기반 성찰 실습, 집단 성찰 프로그램 설계.

□ 동양고전읽기와철학실천

- 교과학습 목표
 - 동양의 대표 고전 문헌을 바탕으로 현대인의 인간관계 갈등과 실존적 문제를 조력하는 고전 기반 성찰역량을 다진다.
- 교육 내용
 - 동양 고전 텍스트 해석, 수양론과 대화 철학, 현대적 적용 세미나.